

Tisková zpráva
FESTIVAL O DUŠEVNÍM ZDRAVÍ - OKOfest vol. 8
únor - březen 2020 / Praha 4

Problémů s duševním zdravím v naší společnosti bohužel přibývá. Hranice mezi zdravím a nemocí je velmi tenká. OKOfest vol.8 pokračoval v únoru a březnu s aktivitami rozvoje mobilního komunitního centra OKA na Praze 4.

Art Movement připravil před OC Arkády Pankrác v duchu motto „uměním k porozumění“ výstavu OKOfestu prezentující umělce, kteří trpí duševním onemocněním. Skrze jejich fotografie a sdílení jejich osobních příběhů umožňuje výstava divákům nahlédnout do vnitřního světa lidí, které někdy bolí duše a inspirovat je - kde všude se dá hledat vnitřní síla.

V Café Na půl cesty (Centrální park Pankrác) proběhl za hojné účasti zájemců celodenní praktický a zábavný workshop FOTO-OKO-MŽIK. Za neuvěřitelně krátký čas se účastníkům podařilo vytvořit mnoho zajímavých fotografických souborů na zadaná témata.

Od 3.3. se výstava OKOfestu přesunula do interiéru foyer Úřadu MČ Prahy 4 (Antala Staška 2059/80b, 140 46 Praha 4).

Součástí OKOfestu byly také dopolední preventivní workshopy pro studenty ZŠ (ZŠ Ohradní a ZŠ Plamínkové 2) zaměřené na téma duševního zdraví. Jejich cílem je zlepšit porozumění vůči lidem s duševním onemocněním, odstranit ze společnosti stigma, ale také vzbudit zájem o vlastní duševní zdraví a přijmout tak zodpovědnost za sebe a svůj život.

„Festival vysílá do světa pozitivní poselství, že duševní nemoci jsou sice čím dál více naší součástí, ale že cesta zpátky do světa zdravých je možná,“ říká koordinátorka festivalu OKOfest MgA. Klára Jakubová.

Záštitu festivalu OKOfest poskytl pan místostarosta Ing. Josef Svoboda Ph.D. a MČ Praha 4.

Za tým OKOfestu

Bc. Michaela Vsetečková, DiS.
produkce OKA - rozvoj mobilního komunitního centra OKO
michaela.vseteckova@okocentrum.cz
+ 420 728 885 031
www.okocentrum.cz

PROJEKT JE SPOLUFINANCOVÁN EVROPSKOU UNIÍ:



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
OP Praha – půl růstu ČR



ROZVOJ MOBILNÍHO KOMUNITNÍHO CENTRA OKO:



MĚSTSKÁ ČÁST
PRAHA 4